Wil je weten of jouw huid gezond en in goede conditie is? Vraag je je af of jouw huidverzorgingsroutine optimaal is? Stoor je je aan bepaalde tekenen van je ouder wordende huid en wil je weten of er voor jou een passende behandeling is?

Als je gracieus en elegant ouder wilt worden, is het zaak om goed voor je huid te zorgen. En daar kun je best wat hulp bij gebruiken. Werk in drie stappen naar een mooie, frisse en gezonde huid.

‘We gaan voor een totaaladvies’

Voor

Na twee pigmentbehandelingen met de PiQo4 laser oogt de huid van deze vrouw jonger

Ouder worden is niet erg, wel wil je er graag **fris blijven** uitzien

De huidtherapeuten en dermatologen van Esthetisch Medisch Centrum Gooi en Eemland hebben hier een nieuw consult voor ontwikkeld. In een uitgebreide gezamenlijke intake onderzoeken een dermatoloog en een huidtherapeut jouw huid en geven ze je een persoonlijk behandelplan en huidverzorgingsadvies. Het behandelplan kan onder andere bestaan uit lasertherapie, botulinetoxine injectie, hyaluronzuurfiller of chemische peeling. De expertise van beide specialisten wordt gecombineerd voor het beste resultaat.

Wist je dat...

...huidveroudering begint vanaf je 25e tot 30e levensjaar?

...door afname van bot en onderhuids vetweefsel en een slappere huid je lijnen en rimpels in je gezicht krijgt?

...ouderdomsvlekken vooral ontstaan door zonschade? Daarom verschijnen ze vooral op de handen, het gezicht en het decolleté.

Esthetisch Medisch Centrum Gooi en Eemland
Poli 11, Tergooi • Van Riebeeckweg 212, 1213 XZ Hilversum • 088-7531440 • info@emchilversum.nl • www.emchilversum.nl

De dermatoloog: Laura Kienhorst

‘Het consult voor een verouderende huid is een consult bij de huidtherapeut en dermatoloog samen voor mensen die een dagje ouder worden en dat terugzien op de huid. Vaak gaat het hierbij niet om één heel concreet probleem zoals een fronsrimpel of een vraag naar een specifieke behandeling, maar om een bredere vraag. Denk bijvoorbeeld aan een wat minder frisse uitstraling, het ontstaan van rimpels en vlekjes of een bozere blik’

‘Veel mensen zijn geneigd te denken dat ze ouder lijken door hun rimpels. En ja, dat kan een rol spelen. Maar de staat van de huid, de vaatjes, vlekken en oneffenheden, zijn daarin vaak nog doorslaggevender. Als je die aspecten verbetert, zijn die rimpels ook niet meer zo opvallend. Huidveroudering is veel meer dan rimpels. Die horen er immers ook gewoon een beetje bij. Tijdens het consult kijken we daarom ook veel breder en kunnen we gebruikmaken van diverse behandelmogelijkheden, zoals laserbehandelingen, peelings en injectables.‘

‘Als dermatoloog richt ik mij met een medische blik op de huid, en kijk ik specifiek naar de aanwezigheid van eventuele huidaandoeningen. Te denken valt aan huidproblemen als couperose, ouderdomswratjes, rosacea of pigmentvlekken. Daarnaast kijk ik samen met de huidtherapeut naar je rimpels. Komen de rimpels door volumeverlies in het gelaat, overmatige spierspanning van de gezichtsspieren of huidverslapping? Afname van vet en botstructuur en een slappere huid zorgen er samen voor dat de huid verandert. Dat los je niet met een enkel spuitje filler op, maar met een goed stappenplan en een uitgebreide behandeling.’

Stap 1,2,3

Consult voor de verouderende huid

Stap 1 **Medische blik – dermatoloog**
Stap 2 **Huidconditie – huidtherapeut**
Stap 3 **Rimpels**

Op basis van deze 3 stappen krijg je een persoonlijk behandelplan.

Huidtherapeut **Yvonne Seuren** (links) en dermatoloog **Laura Kienhorst**

Alle behandelingen worden uitgevoerd in Tergooi MC, Hilversum.

In EMC ben je verzekerd van **professionele begeleiding** door **dermatologen** en **huidtherapeuten**

De huidtherapeut: Yvonne Seuren

‘Tijdens het consult richt ik mij op de algehele huidconditie. Hierbij let ik onder andere op de structuur van de huid, de doorbloeding, de aanwezigheid van verstopte talgklieren of gerstekorrels, ongewenste haargroei en eventuele littekens.’

‘Een mooie, frisse en gezonde huid begint met een goede, op jouw huid afgestemde dagelijkse huidverzorging en goede zonbescherming. Bij het ouder worden kan het zijn dat je huid andere producten nodig heeft dan de vertrouwde producten die je al jarenlang gebruikt, bijvoorbeeld wanneer de huid droger wordt.’

‘Aanvullend zijn er diverse behandelmogelijkheden ter verbetering van de conditie en uitstraling van je huid. Een mooi voorbeeld vind ik de behandeling met de gefractioneerde CO2-laser. Dit is de meest effectieve laser tegen rimpels en huidveroudering.

Deze laser maakt minuscule gaatjes in de huid. De huid vernieuwt zich vervolgens aan de oppervlakte, waardoor de huid verstrakt en gladder wordt. Fijne rimpels verminderen en lichte pigmentvlekken vervagen. Dieper in de huid zorgt de laser voor het stimuleren van de aanmaak van collageen, waardoor ook diepere rimpels verminderen en je huid weer steviger wordt.’