

Alle behandelingen worden uitgevoerd in Tergooi Hilversum. Bij EMC Gooi en Eemland werken dermatologen en huidtherapeuten samen.

'Ik ben een langere periode erg somber geweest. Waarom moest mij dit overkomen? Op internet las ik dat dit voornamelijk bij oudere vrouwen voorkomt, maar ik ben nog maar 24! In mijn omgeving vond ik vaak geen begrip. Ik was ijdel en moest niet zo zeuren. Door mijn rosacea heb ik namelijk verschillende onderdelen van mijn levensstijl moeten aanpassen, en dat begriip niet iedereen. Hierdoor heb ik mij vaak alleen gevoeld.'

Rosacea: er kan écht wat aan gedaan worden!

“
Huidproblemen kunnen een grote impact op je leven hebben

Laura is even stil, maar vertelt dan verder: 'Het begon in de zomer van 2020. Het was de eerste dag van mijn vakantie en we gingen met een heel stel op een terrasje zitten. Toen ik na die middag in mijn auto stapte om naar huis te rijden, zag ik in mijn achteruitkijkspiegel dat mijn gezicht vuurrood was. Ik was flink verbrand. Dat dacht ik ten minste, maar de roodheid verdween in de dagen daarna niet. Mijn huid voelde erg branderig en het leek net alsof de structuur ook helemaal veranderd was. Er was echt iets niet goed!'

Rosacea

Aangezien er na de bezoeken aan haar huisarts geen verbetering optrad, werd ze doorgestuurd naar de dermatoloog. 'Daar werd de diagnose 'rosacea' gesteld. Ik had er nog nooit van gehoord en hoopte toen nog dat het wel weer over zou gaan', weet Laura nog goed. 'Ik kreeg een crème voorgeschreven om de ontstekingen te verminderen. De dermatoloog verwees me voor aanvullende behandelingen door naar Esthetisch Medisch Centrum Gooi en Eemland (EMC) en daar ben ik nog steeds superblij mee! Huidtherapeute Yvonne Seuren heeft me echt geholpen. Zij heeft mij doen inzien dat heus niet iedereen perfect is. Er zijn heel veel mensen met huidproblemen. Ze adviseert me over de juiste dagelijkse verzorgingsproducten en ik kan altijd bij haar terecht als ik weer huidstress heb. Zo zijn we bijvoorbeeld ook tot de beslissing gekomen om mijn huid te laseren. De oppervlakkige roodheid is geleidelijk minder geworden. Met de ontstekingsreacties dieper in mijn huid zijn we nog bezig, maar ook daar zit verbetering in.'

Impact

'Ik kan niet meer lekker onbezorgd in de zon zitten of alcohol drinken, want dan kan mijn rosacea erger worden. Ik kies er bewust voor om dit dan niet meer te doen. Huidproblemen kunnen een grote impact op je leven hebben en daarom is het belangrijk dat je er niet mee blijft rondlopen, maar professionele hulp zoekt. Dat heeft niets met ijdelheid te maken. Vooral in deze tijd, met al die perfecte plaatjes op social media, al dan niet gefotoshopt, denken we allemaal dat we aan dat beeld moeten voldoen. Maar je hóeft helemaal niet perfect te zijn. Laten we gewoon allemaal weer écht zijn met elkaar.'

De huidtherapeut:

'Rosacea is een chronische huidaandoening waarbij opvallende roodheid, plotseling blozen, zichtbare bloedvaatjes en puistjes op je neus en wangen kunnen ontstaan. Soms zie je dit ook op het voorhoofd en de kin. Zowel mannen als vrouwen kunnen het krijgen', legt huidtherapeut Yvonne Seuren uit. 'Ook al is de aandoening chronisch, gelukkig kan er veel gedaan worden om klachten te verminderen. De dermatoloog kan behandelen met verschillende crèmes en soms zijn antibiotica noodzakelijk. In het EMC kunnen aanvullende behandelingen plaatsvinden. Naast de behandelingen die wij in het EMC bieden, zijn er zeker ook dingen die de cliënt zelf kan doen. Zo kan een goede huidverzorgingsroutine met de juiste producten al veel verbetering geven. Ook het herkennen en vermijden van uitlokkende factoren kan helpen om de rosacea beter onder controle te houden. Bekende triggers zijn onder andere zonlicht, alcohol en parfum in huidverzorgingsproducten. Ook kan het zijn dat je huid op bepaalde voedingsmiddelen reageert. Rosacea kan verschillende vormen aannemen. Als er sprake is van blijvende roodheid en zichtbare vaatjes, kunnen we deze goed behandelen met de Pulsed Dye laser. De rode bloedcellen absorberen het licht van de laser. Door de warmte die hierdoor ontstaat verschrompelen de bloedvaatjes, waardoor de roodheid van de huid vermindert. De huid blijft hierbij gewoon in tact. Met een milde chemische peeling kunnen we een huid met ontstekingen en puistjes tot rust brengen. Daarnaast kun je ook gebruikmaken van een speciale camouflagecrème om de roodheid direct tijdelijk minder zichtbaar te maken. Dit product kalmeert je huid én blijft ook nog eens de hele dag goed zitten.'

“
Ik heb me vaak alleen gevoeld

Esthetisch Medisch Centrum Gooi en Eemland

Poli 11, Tergooi
Van Riebeeckweg 212, 1213 XZ Hilversum
088-7531440 • info@emchilversum.nl
www.emchilversum.nl



Rhinophyma voor en na foto



Rosacea op de wang

De dermatoloog:

Dermatoloog Alice Langeveld, eveneens werkzaam bij EMC, vult haar collega aan: 'Er is ook nog een andere variant van rosacea: 'rhinophyma', wat in de volksmond ook wel bloemkool- of aardbeineus wordt genoemd. Hierbij is de huid van de neus verdikt door een vergroting van de talgklieren en een toename van bindweefsel. De huid wordt hierdoor steeds dikker en onregelmatiger. Je ziet het meestal bij mannen van 60 jaar of ouder, maar het komt soms ook bij vrouwen voor. Het is echt een heel nare en belastende aandoening en helaas weten maar weinig mensen dat dit met de CO2-laser goed te behandelen is. Met deze laser kan ik namelijk laagje voor laagje de overmatige talgklieren weghalen. Het mooie aan deze behandeling is dat het geen littekens achterlaat en je uiteindelijk weer een gladdere neus terug krijgt. Het is ontzettend dankbaar werk, want het is een behandeling waar iemand heel erg van opknapt en ontzettend blij van wordt. Genoeg mogelijkheden dus. We zoeken samen met de cliënt naar een oplossing op maat.'